



SPA

Valverde Sintra Palácio de Seteais

PALÁCIO DE SETEAIS
VALVERDE
SINTRA



Rituais de Assinatura

BLOSSOM BRIDE 120m | 260€

Ritual da noiva

Concebido para a mulher que está prestes a viver um dos momentos mais luminosos da sua vida, este ritual evoca a pureza e a promessa eterna da flor de laranjeira, símbolo ancestral do amor que perdura. A jornada inicia-se com uma esfoliação corporal de luxo, realizada sem necessidade de duche, preparando a pele para receber uma hidratação profunda. Uma massagem de envôlvecia total desperta os sentidos e instala um estado de serenidade absoluta. O ritual culmina num tratamento facial de alta performance, desenhado para revelar a luminosidade natural da pele, deixando-a radiante, revitalizada e pronta para ser eternizada. Para um dos momentos mais memoráveis da sua vida.

LAVANDE ÉTERNELLE 90m | 300€

Ritual Mãe & filha

Algumas ligações não precisam de palavras, existem no silêncio partilhado, no toque, no aroma que acalma. Este ritual exclusivo celebra a beleza única da relação entre mãe e filha através da magia calmante da lavanda. Uma massagem de pressão média, executada com precisão e cuidado, alivia as tensões acumuladas e induz um relaxamento verdadeiramente profundo. Segue-se um tratamento facial personalizado, adaptado às necessidades individuais de cada uma. Mais do que um tratamento, é um momento de cumplicidade e reencontro, uma memória que ficará para sempre.

LUMIÈRE À DEUX 90m | 320€

Ritual casal

Quando a luz de uma vela é a única testemunha, tudo se torna mais íntimo. Concebido para dois, este ritual transforma um momento ordinário numa experiência sensorial que ficará para sempre na memória. A jornada abre com um delicado escalda-pés enriquecido com sais marinhos e pétalas inspiradas nos jardins históricos de Seteais. Segue-se uma massagem com velas aromáticas artesanais, cujas manteigas e óleos essenciais se fundem ao calor da chama, transformando-se num elixir líquido que nutre profundamente a pele. A penumbra da vela, única fonte de luz na sala, cria uma atmosfera de intimidade sofisticada, onde cada detalhe foi pensado para envolver, surpreender e conectar. Desligar. Partilhar. Pertencer.

Experiências Sensoriais

SHIRODHARA 45 ou 75 mim | 100€ /150€

Terapia Ayurveda · O Silêncio da Mente

Da sabedoria milenar do Ayurveda, o Shirodhara é talvez o ritual mais poderoso para aquietar a mente moderna. Um fio contínuo de óleo morno flui suavemente sobre a testa, dissolvendo tensões, acalmando o sistema nervoso e restaurando a clareza interior. Os seus benefícios estendem-se para além do imediato, redução do stress e da ansiedade, melhoria da concentração, alívio de cefaleias crónicas e uma nutrição profunda do couro cabeludo e do cabelo. Pausa. Equilíbrio. Bem-estar total.

PINDA SENSORIAL 75m | 160€

Ritual Aromático · Todos os Sentidos em Harmonia

Algumas ligações não precisam de palavras, existem no silêncio partilhado, no toque, no aroma que acalma. Este ritual exclusivo celebra a beleza única da relação entre mãe e filha através da magia calmante da lavanda. Uma massagem de pressão média, executada com precisão e cuidado, alivia as tensões acumuladas e induz um relaxamento verdadeiramente profundo. Segue-se um tratamento facial personalizado, adaptado às necessidades individuais de cada uma. Mais do que um tratamento, é um momento de cumplicidade e reencontro, uma memória que ficará para sempre.

REGALO 75m | 160€

Ritual à Luz das Velas · Calor que Nutre

Quando a luz de uma vela é a única testemunha, tudo se torna mais íntimo. Concebido para dois, este ritual transforma um momento ordinário numa experiência sensorial que ficará para sempre na memória. A jornada abre com um delicado escalda-pés enriquecido com sais marinhos e pétalas inspiradas nos jardins históricos de Seteais. Segue-se uma massagem com velas aromáticas artesanais, cujas manteigas e óleos essenciais se fundem ao calor da chama, transformando-se num elixir líquido que nutre profundamente a pele. A penumbra da vela, única fonte de luz na sala, cria uma atmosfera de intimidade sofisticada, onde cada detalhe foi pensado para envolver, surpreender e conectar. Desligar. Partilhar. Pertencer.

AQUA VITAE 50 mim | 150€

Ritual da Água · A Pureza que Restaura

Da sabedoria milenar do Ayurveda, o Shirodhara é talvez o ritual mais poderoso para aquietar a mente moderna. Um fio contínuo de óleo morno flui suavemente sobre a testa, dissolvendo tensões, acalmando o sistema nervoso e restaurando a clareza interior. Os seus benefícios estendem-se para além do imediato, redução do stress e da ansiedade, melhoria da concentração, alívio de cefaleias crónicas e uma nutrição profunda do couro cabeludo e do cabelo. Pausa. Equilíbrio. Bem-estar total.

SERRA 60m | 150€

Experiência na Natureza

Desfrute de uma experiência exclusiva de massagem de relaxamento na mágica Serra de Sintra, numa imersão na natureza, envolvida por uma atmosfera intemporal e profundamente romântica. Um momento de puro bem-estar e exclusividade, ideal para uma ou duas pessoas.





Massagens

REALEZA 60m | 130€

Óleos de Assinatura · Pressão Média

Merece ser cuidada. Esta massagem nada lhe pede, apenas que abandone o mundo lá fora. Com mãos lentas e óleos de assinatura escolhidos a pensar em si, a tensão dissolve-se. O que resta é a versão mais serena de si mesma.

PROFUNDA 60m | 160€

Tecido profundo · Para momentos de tensão elevada

Há uma tensão que o descanso não alcança. Raiz vai mais fundo às camadas que guardam semanas, meses, anos de esforço acumulado. Quando terminar, o seu corpo lembrará o que é sentir-se verdadeiramente livre.

PERSONALIZADA 60m | 170€

Totalmente adaptada · Consulta prévia incluída

Porque nenhum corpo é igual a outro. Antes de começar, escutamos. Depois, criamos, pressão, ritmo, intenção, uma experiência construída inteiramente em torno de si, e de mais ninguém.

Faciais

VÉU 30 ou 60 min | 80€/150€

Óleos de Assinatura · Pressão Média Produtos naturais · Para todos os géneros

Um facial que cura em silêncio. Óleos naturais, selecionados para a sua pele neste dia, absorvem enquanto o tempo passa sem que o sintam. Os aromas envolvem-na. Quando abre os olhos, há uma luminosidade que não consegue explicar, apenas sentir.

Tratamentos de Corpo

RITUAL À MEDIDA - PERSONALIZADO 90m | 200€

Produtos naturais · Consulta de bem-estar incluída

O tratamento mais completo que oferecemos, e o mais pessoal. A nossa terapeuta compõe um ritual de corpo inteiro só para si, escolhendo técnicas, produtos e intenção com a precisão de quem conhece o que precisa antes de o dizer.

LIMIAR - ESFOLIAÇÃO 45m | 100€

Esfoliante à escolha · Vários aromas disponíveis

O começo de tudo. Escolha o seu esfoliante, café verde, grainha de uva, farinha de arroz, e deixe que a pele se renove. Mais suave, mais recetiva, mais viva. O ritual que prepara o corpo para receber o melhor que se segue.

RITUAL DE ORIGEM - DESINTOXICANTE 90m | 200€

Purificação profunda · Para todos os géneros

A cidade imprime-se em nós sem pedir licença. Este ritual desfaz esse peso, uma purificação profunda que extrai o que se acumula invisível: poluição, stress, a fadiga da rotina. O que emerge é o que sempre foi seu. Puro, leve, inteiramente renovado.

Complementos

A base do nosso menu é a flexibilidade, por isso os nossos complementos podem ser integrados em qualquer um dos tratamentos acima mencionados, de maneira a promover a melhor experiência possível.

COSTAS, OMBROS E PESCOÇO 30m | 80€

MASSAGEM INDIANA CABEÇA 30m | 80€

MASSAGEM PODAL 30m | 80€

JET-LAG 30m | 80€

SOUND BALANCE 30m | 80€

AULAS DE YOGA E PILATES 30m | 150€

MEDICINA CHINESA - sob consulta



+351 219 233 200
INFO.SETEAIS@VALVERDE LIVING.COM

RUA BARBOSA DU BOCAGE 8
2710-517 SINTRA

PALÁCIO DE SETEAIS
VALVERDE
SINTRA